

***Torneio Inter-Regional  
Especialista***



***Rio Maior  
3 Jul 2021***

***ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM***

***APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE RIO MAIOR e DESMOR***



# TORNEIO INTER-REGIONAL ESPECIALISTA

## Piscinas Municipais de Rio Maior

### 03/07/2021

**ADBA**

Delegados Sérgio Silva  
Treinadores: João Paulo Frois

**ANAR**

Delegados:  
Treinadores: Diogo Marzia

**AVQA**

Delegados: Madalena Dionísio  
Treinadores: Filipa Jourdan, Alexandra Vicente

**AEFDTV**

Delegados:  
Treinadores: João Moniz

**BSCN**

Delegados:  
Treinadores: João Diogo Freitas

**BUZIOS**

Delegados: Paulo Bento  
Treinadores: Tiago Leão

**CAFPBD**

Delegados:  
Treinadores: Rodrigo Batista

**CNTN**

Delegados: Carla Formigo/Rita Jorge/Luís Ramos Fábio Ferreira  
Treinadores: Pascoal Mendes e Duarte Policarpo

**CNCA**

Delegados: Maria Inês Nunes  
Treinadores: Rita Ribeiro

**CNFU**

Delegados:  
Treinadores:

**CNTEJO**

Delegados: José Afonso  
Treinadores: Nuno Afonso

**CNBE**

Delegados:  
Treinadores: Jorge Ricardo

**CFP**

Delegados:  
Treinadores:

**CFB**

Delegados:  
Treinadores: Fernando Couto

**CLAC**

Delegados: Andreia Ferreira  
Treinadores: Luís Domingues

**CNRM**

Delegados: Ruben Linhares  
Treinadores: Rafael Melo

<b>CNMJ</b>	<u>Delegados:</u> Pedro Lopes <u>Treinadores:</u> Rafael Baraona
<b>CNLX</b>	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
<b>CNAB</b>	<u>Delegados:</u> Adérito Garcia <u>Treinadores:</u> Nuno Valente
<b>CNSM</b>	<u>Delegados:</u> Carlos Nunes, Teresa Bernardo <u>Treinadores:</u> Paulo Soares
<b>CNPV</b>	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
<b>DNMG</b>	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Rodrigo Baptista
<b>EDL</b>	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
<b>FCP</b>	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
<b>LDC</b>	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Francisco Porcar
<b>PIMP</b>	<u>Delegados:</u> Gonçalo Lemos ou Pedro Pinheiro. <u>Treinadores:</u> Tiago Cabral
<b>SFUAP</b>	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Gonçalo Fortuna
<b>SFGP</b>	<u>Delegados:</u> Sérgio Louro <u>Treinadores:</u> Vasco Fortunato
<b>SCP</b>	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Bruno Dias
<b>VKGS</b>	<u>Delegados:</u> João Serra <u>Treinadores:</u> Mário Bonança
<b>VS</b>	<u>Delegados:</u> António Alves e Rui Cabral <u>Treinadores:</u> Renato Rodrigues

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	POR	15	12	27	51	36	87	-	-	-
AN Albicastrense	ANAR	POR	3	4	7	9	15	24	-	-	-
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	POR	4	3	7	12	12	24	-	-	-
Física Torres Vedras	AEFDTV	POR	1	2	3	3	6	9	-	-	-
Benedita Sport Club Natação	BSCN	POR	3	4	7	12	18	30	-	-	-
BUZIOS-Corucho	BUZIOS	POR	8	10	18	27	36	63	-	-	-
Bombeiros Ponta Delgada	CAFBDP	POR	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	12	10	22	58	51	109	-	-	-
Clube de Natacao do Cartaxo	CNCA	POR	1	1	2	3	3	6	-	-	-
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	POR	1	8	9	3	42	45	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	1	3	4	3	9	12	-	-	-
Clube de Natacao de Beja	CNBE	POR	8	2	10	24	6	30	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	POR	10	5	15	30	15	45	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	3	1	4	9	1	10	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	12	5	17	63	30	93	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	POR	3	2	5	16	9	25	-	-	-
Clube Natacao de Lisboa	CNLX	POR	6	7	13	18	21	39	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	5	5	10	15	15	30	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	POR	3	3	6	9	9	18	-	-	-
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	POR	2	-	2	12	-	12	-	-	-
Desportivo Nautico da Marinha Grande	CNMG	POR	2	-	2	12	-	12	-	-	-
Escola Desportiva Limiana	EDL	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Louletano Desportos Clube	LDC	POR	3	1	4	9	3	12	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpos	PIMP	POR	5	3	8	15	9	24	-	-	-
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	-	1	1	-	6	6	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Vikings Sports Club	VKGS	POR	6	2	8	18	9	27	-	-	-
Viver Santarem	VS	POR	9	7	16	30	21	51	-	-	-
Numero total de 31 Clubes			131	102	233	479	385	864	-	-	-

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

1 - 1ª SESSÃO

03/07/2021 - 9:30

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Absoluto  
03/07/2021 - 9:30 Startlist

Inf B: 3:38.00; Inf A: 3:30.00; Juv B: 3:19.50; Juv A: 3:17.40; Jun: 3:14.50; Sen: 3:09.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>					
1	Maria Silva Carvalho	05	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
2	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	3:17.20	___:___:___
3	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	3:13.56	___:___:___
4	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:59.59	___:___:___
5	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	3:03.39	___:___:___
6	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:13.87	___:___:___
7	Catarina Machado Belo	06	Benedita	NT	___:___:___
8	Joana Silva Alves	05	Benedita	NT	___:___:___

**Série 2 de 2**

1	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:49.52	___:___:___
2	Laura Pinheiro Macedo	07	AN Albicastrense	2:39.63	___:___:___
3	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:29.21	___:___:___
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:20.45	___:___:___
5	Ana Rita Matos	02	Clube Futebol Os Belenenses	2:24.28	___:___:___
6	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:34.32	___:___:___
7	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:41.57	___:___:___
8	Maria Francisca Malfeito	07	Natacao de Lisboa	2:53.80	___:___:___

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
03/07/2021 - 9:40 Startlist

Inf B: 1:33.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:20.00; Juv A: 1:15.00; Jun: 1:13.50; Sen: 1:11.90

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>					
3	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	Gustavo Carvalho Silva	04	Naval Praia da Vitoria	NT	___:___:___
5	Daniel Starynsky	06	Benedita	NT	___:___:___

**Série 2 de 5**

2	Pedro Pinheiro Ribeiro	05	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
3	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:41.49	___:___:___
4	Goncalo Filipe Batalha	06	AN Albicastrense	1:28.33	___:___:___
5	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:30.06	___:___:___
6	Gil Santos Lemos	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
7	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 5

1	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:22.24	___:___:___
2	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:21.62	___:___:___
3	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:11.77	___:___:___
4	Joao Moura Francisco	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:09.16	___:___:___
5	Gabriel Zimas Jacinto	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:09.51	___:___:___
6	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:19.10	___:___:___
7	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:22.12	___:___:___
8	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:25.80	___:___:___

Série 4 de 5

1	Afonso Dinis Roque	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:08.45	___:___:___
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:06.63	___:___:___
3	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	1:06.15	___:___:___
4	Tomas Amor Sarreira	05	Nautico Marinha Grande	1:04.36	___:___:___
5	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:04.66	___:___:___
6	Rodrigo Piteira Maio	06	Clube Futebol Os Belenenses	1:06.41	___:___:___
7	Jose Francisco Oliveira	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:08.26	___:___:___
8	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	1:08.64	___:___:___

Série 5 de 5

1	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:03.57	___:___:___
2	Rafael Filipe Nunes	96	Vikings Sports Club	1:02.42	___:___:___
3	Jorge Perez Mena	04	Louletano / Loule Concelho	59.12	___:___:___
4	Joao Peres Costa	04	Naval Praia da Vitoria	57.73	___:___:___
5	Daniel Sebastiao Francisco	00	Porto	57.84	___:___:___
6	Antonio Manuel Paz	04	Bombeiros Ponta Delgada	1:02.03	___:___:___
7	Gonçalo Duarte Santos	00	Vikings Sports Club	1:02.69	___:___:___
8	Jose Alves Monteiro	05	Clube Futebol Os Belenenses	1:04.11	___:___:___

Prova 3

Femin., 100m Bruços

Absoluto  
Startlist

03/07/2021 - 9:50

Inf B: 1:48.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:39.50; Juv A: 1:38.50; Jun: 1:37.50; Sen: 1:34.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>					
	2 Teresa Maria Lopes	09	Benedita	NT	___:___:___
	3 Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:52.54	___:___:___
	4 Sofia Feijoca Mesquita	09	Nautico Salvaterra Magos	1:42.90	___:___:___
	5 Vitoria Morao Almeida	09	AN Albicastrense	1:46.92	___:___:___
	6 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:55.31	___:___:___
	7 Beatriz Silva Conceicao	05	Benedita	NT	___:___:___

Série 2 de 4

1	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:42.21	___:___:___
2	Matilde Roxo Oliveira	09	CLube de Natacao do Fundao	1:40.24	___:___:___
3	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:38.61	___:___:___
4	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:36.55	___:___:___
5	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:37.33	___:___:___
6	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	1:39.22	___:___:___
7	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:40.47	___:___:___
8	Iara Filipa Alves	09	CLube de Natacao do Fundao	1:42.52	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 3, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 4

1	Maria Ines Almeida	09	CLube de Natacao do Fundao	1:34.14	___:___.
2	Rita Lobo Pires	09	CLube de Natacao do Fundao	1:32.84	___:___.
3	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	1:28.53	___:___.
4	Rita João Serra	06	Vikings Sports Club	1:24.80	___:___.
5	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:28.39	___:___.
6	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:28.69	___:___.
7	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:33.85	___:___.
8	Margarida Caninhas Pais	08	CLube de Natacao do Fundao	1:35.33	___:___.

Série 4 de 4

1	Filipa Roma Brizida	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:20.99	___:___.
2	Lidia Garcia de Vera	97	Louletano / Loule Concelho	1:19.82	___:___.
3	Luana Pinto Domingues	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:18.36	___:___.
4	Rita Fernandes Leitao	96	Natacao de Lisboa	1:15.51	___:___.
5	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:15.92	___:___.
6	Catarina Machado Belo	06	Benedita	1:19.80	___:___.
7	Laura Joao Pires	05	CLube de Natacao do Fundao	1:19.88	___:___.
8	Vanessa Liliana Almeida	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:21.40	___:___.

Prova 4

Masc., 200m Bruços

Absoluto

03/07/2021 - 10:00

Startlist

Inf B: 3:34.50; Inf A: 3:21.50; Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:13.00; Jun: 3:06.50; Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>					
	3 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	NT	___:___.
	4 Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	NT	___:___.
	5 Antonio Quiterio Anastacio	08	Benedita	NT	___:___.
<b>Série 2 de 5</b>					
	2 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	NT	___:___.
	3 Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	4:00.06	___:___.
	4 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	3:27.97	___:___.
	5 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3:38.23	___:___.
	6 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	NT	___:___.
	7 Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	NT	___:___.
<b>Série 3 de 5</b>					
	1 Eduardo Pires Tavares	07	AN Albicastrense	3:18.51	___:___.
	2 Pedro Marques Gonçalves	05	Beja	3:11.17	___:___.
	3 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:55.51	___:___.
	4 Pedro Marques Silva	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:52.61	___:___.
	5 Rodrigo Onofre Matos	06	Clube Futebol Os Belenenses	2:55.15	___:___.
	6 André Marques Gonçalves	05	Beja	3:04.86	___:___.
	7 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	3:14.89	___:___.
	8 Tomas Barreiros Cardoso	06	Clube Futebol Os Belenenses	3:20.63	___:___.

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 4 de 5

1	Francisco Marques Simoes	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:51.89	___:___:___
2	Afonso Costa Albuquerque	05	Clube Futebol Os Belenenses	2:48.49	___:___:___
3	Joao Peres Costa	04	Naval Praia da Vitoria	2:40.54	___:___:___
4	Joao Gabriel Aniceto	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:38.59	___:___:___
5	Alvaro Hurtado Jimenez	06	Louletano / Loule Concelho	2:39.50	___:___:___
6	Tomas Amor Sarreira	05	Nautico Marinha Grande	2:44.59	___:___:___
7	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:50.53	___:___:___
8	Vicente Morgado Ventoso	00	Vikings Sports Club	2:52.38	___:___:___

Série 5 de 5

1	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:36.96	___:___:___
2	Tiago Rafael Martins	97	Vikings Sports Club	2:34.36	___:___:___
3	Martim Rebelo Malfeito	02	Natacao de Lisboa	2:31.46	___:___:___
4	Joao Costa Fonseca	00	Natacao de Lisboa	2:28.36	___:___:___
5	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:28.95	___:___:___
6	Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:31.97	___:___:___
7	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:35.26	___:___:___
8	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:37.26	___:___:___

Prova 5

Femin., 100m Costas

Absoluto

03/07/2021 - 10:25

Startlist

Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:30.00; Juv B: 1:26.50; Juv A: 1:25.50; Jun: 1:24.50; Sen: 1:23.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>					
1	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	1:40.85	___:___:___
2	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:34.65	___:___:___
3	Eduarda Galvao Raposo	09	CLube de Natacao do Fundao	1:30.89	___:___:___
4	Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:24.14	___:___:___
5	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:30.78	___:___:___
6	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:31.87	___:___:___
7	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:39.61	___:___:___
8	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:23.14	___:___:___
2	Nina Weronika Pajak	06	Clube Futebol Os Belenenses	1:19.29	___:___:___
3	Rita João Serra	06	Vikings Sports Club	1:15.85	___:___:___
4	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:14.71	___:___:___
5	Filipa Mendes Simoes	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:15.08	___:___:___
6	Matilde Violante Viana	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:17.74	___:___:___
7	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:22.00	___:___:___
8	Rafaella Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:23.73	___:___:___



Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 3 de 3

1	Beatriz Alexandra Machado	05	Beja	1:12.34	___:___:___
2	Carlota Macedo Lagoa	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:09.26	___:___:___
3	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:08.56	___:___:___
4	Catarina Martins Mestre	00	Natacao de Lisboa	1:04.14	___:___:___
5	Ana Raquel Ferreira	98	Natacao de Lisboa	1:07.04	___:___:___
6	Maria Pinto Caninhas	05	CLube de Natacao do Fundao	1:09.14	___:___:___
7	Filipa Paiva Dinis	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:10.98	___:___:___
8	Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	1:13.95	___:___:___

Prova 6

Masc., 200m Costas

Absoluto

03/07/2021 - 10:30

Startlist

Inf B: 3:10.00; Inf A: 2:59.00; Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:47.00; Jun: 2:40.00; Sen: 2:38.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>					
	1 Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
	2 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	NT	___:___:___
	3 Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	3:15.36	___:___:___
	4 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	3:02.40	___:___:___
	5 Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	3:13.66	___:___:___
	6 Mateus Marques Machado	07	Benedita	NT	___:___:___
	7 Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:57.42	___:___:___
2	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:40.19	___:___:___
3	João Pedro Baioa	05	Beja	2:35.50	___:___:___
4	Vitor Belo Clara	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:24.48	___:___:___
5	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:24.98	___:___:___
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:38.51	___:___:___
7	Miguel Cano Caeiro	05	Beja	2:44.26	___:___:___
8	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	2:59.59	___:___:___

Série 3 de 3

1	Ricardo Morais Faria	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:20.20	___:___:___
2	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	2:15.14	___:___:___
3	Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	2:13.35	___:___:___
4	Jesus Galindo Flores	03	Louletano / Loule Concelho	2:11.31	___:___:___
5	Pedro Pires Gomes	03	Clube Futebol Os Belenenses	2:13.07	___:___:___
6	Tiago Miguel Dias	03	Natacao de Lisboa	2:14.87	___:___:___
7	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:19.26	___:___:___
8	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:24.35	___:___:___

10:40 INTERVALO 10 MINUTOS

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 7 Femin., 100m Livres Absoluto  
03/07/2021 - 10:50 Startlist

Inf B: 1:27.00; Inf A: 1:19.50; Juv B: 1:15.50; Juv A: 1:14.20; Jun: 1:13.00; Sen: 1:12.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 8</b>					
3	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche	1:40.80	___:___:___
5	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	1:45.42	___:___:___
<b>Série 2 de 8</b>					
1	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	1:38.42	___:___:___
2	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:29.32	___:___:___
3	Matilde Maria Afonso	09	AN Albicastrense	1:26.13	___:___:___
4	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:25.14	___:___:___
5	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:25.65	___:___:___
6	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:28.42	___:___:___
7	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	1:33.52	___:___:___
<b>Série 3 de 8</b>					
1	Simone Pais Marques	09	AN Albicastrense	1:24.82	___:___:___
2	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:24.27	___:___:___
3	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:22.97	___:___:___
4	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:20.70	___:___:___
5	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:21.43	___:___:___
6	Rita Lobo Pires	09	CLube de Natacao do Fundao	1:23.05	___:___:___
7	Maria Ines Almeida	09	CLube de Natacao do Fundao	1:24.33	___:___:___
8	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:24.89	___:___:___
<b>Série 4 de 8</b>					
1	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:19.71	___:___:___
2	Iara Filipa Alves	09	CLube de Natacao do Fundao	1:16.70	___:___:___
3	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:13.94	___:___:___
4	Beatriz Belo Clara	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:12.15	___:___:___
5	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	1:12.35	___:___:___
6	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:14.38	___:___:___
7	Eduarda Galvao Raposo	09	CLube de Natacao do Fundao	1:17.74	___:___:___
8	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:19.90	___:___:___
<b>Série 5 de 8</b>					
1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:11.45	___:___:___
2	Margarida Caninhas Pais	08	CLube de Natacao do Fundao	1:11.02	___:___:___
3	Victoria Frogeri Pereira	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:10.39	___:___:___
4	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:09.88	___:___:___
5	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	1:10.06	___:___:___
6	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:11.01	___:___:___
7	Maria Sousa Caxaria	05	Natacao do Montijo	1:11.31	___:___:___
8	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	1:11.81	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 6 de 8

1	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:08.52	___:___:___
2	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	1:07.94	___:___:___
3	Laura Pinheiro Macedo	07	AN Albicastrense	1:06.33	___:___:___
4	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:05.37	___:___:___
5	Maria Joao Freitas	97	União Piedense	1:05.85	___:___:___
6	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:06.98	___:___:___
7	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:08.48	___:___:___
8	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:09.67	___:___:___

Série 7 de 8

1	Maria Francisca Frois	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:05.26	___:___:___
2	Ines Mira Pino	06	Pimpoes/Cimai	1:04.69	___:___:___
3	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:04.33	___:___:___
4	Maria Francisca Alves	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:03.96	___:___:___
5	Joana Silva Alves	05	Benedita	1:04.29	___:___:___
6	Maria Madalena Alves	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:04.55	___:___:___
7	Carolina Alexandra Machado	03	Beja	1:04.92	___:___:___
8	Francisca Otao Tribuna	05	Clube Futebol Os Belenenses	1:05.28	___:___:___

Série 8 de 8

1	Mariana Marques Mercedes	03	Vikings Sports Club	1:03.63	___:___:___
2	Ana Leonor Dias	02	Natacao de Lisboa	1:03.31	___:___:___
3	Maria Pinto Caninhas	05	CLube de Natacao do Fundao	1:00.35	___:___:___
4	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	58.43	___:___:___
5	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:00.32	___:___:___
6	Madalena Graca Dias	06	Natacao de Lisboa	1:03.08	___:___:___
7	Constanca Dias Baptista	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:03.37	___:___:___
8	Catarina Trigo Ferreira	02	Natacao de Lisboa	1:03.74	___:___:___

Prova 8

Masc., 200m Livres

Absoluto  
Startlist

03/07/2021 - 11:10

Inf B: 2:52.50; Inf A: 2:46.50; Juv B: 2:37.00; Juv A: 2:29.50; Jun: 2:24.00; Sen: 2:18.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 9</b>					
	3 Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	NT	___:___:___
	4 João Daniel Ricardo	05	Beja	NT	___:___:___
	5 Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
	6 Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 9</b>					
	1 Daniel Starynskyy	06	Benedita	NT	___:___:___
	2 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	3:38.30	___:___:___
	3 Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	3:20.83	___:___:___
	4 Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	3:15.51	___:___:___
	5 Francisco Martim Correia	08	Rio Maior	3:20.83	___:___:___
	6 Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	3:29.14	___:___:___
	7 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	3:45.94	___:___:___
	8 Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	NT	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 3 de 9

1	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	3:13.26	___:___:___
2	Diogo Daniel Marco	08	AN Albicastrense	2:49.93	___:___:___
3	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	2:40.01	___:___:___
4	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo	2:37.93	___:___:___
5	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:39.20	___:___:___
6	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:41.69	___:___:___
7	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:56.50	___:___:___
8	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	3:15.51	___:___:___

Série 4 de 9

1	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:33.39	___:___:___
2	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:32.03	___:___:___
3	Eduardo Figueira Fernandes	04	Beja	2:25.40	___:___:___
4	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:22.46	___:___:___
5	Hugo Miguel Inácio	05	Beja	2:23.48	___:___:___
6	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	2:30.92	___:___:___
7	Tome Nunes Tome	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:33.00	___:___:___
8	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:37.04	___:___:___

Série 5 de 9

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:20.82	___:___:___
2	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:20.33	___:___:___
3	Rodrigo Martins Bras	05	Clube Futebol Os Belenenses	2:18.14	___:___:___
4	Sebastian Fabricio Villacis	01	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:18.00	___:___:___
5	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Vikings Sports Club	2:18.00	___:___:___
6	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:18.56	___:___:___
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:20.57	___:___:___
8	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:22.43	___:___:___

Série 6 de 9

1	Goncalo Pereira Colaco	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:16.96	___:___:___
2	Manuel Maria Madalena	06	CLube de Natacao do Fundao	2:13.76	___:___:___
3	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	2:12.38	___:___:___
4	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	2:11.94	___:___:___
5	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:12.03	___:___:___
6	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:12.51	___:___:___
7	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	2:15.76	___:___:___
8	Alfredo Cabrita Soudo	05	Clube Futebol Os Belenenses	2:17.37	___:___:___

Série 7 de 9

1	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:11.19	___:___:___
2	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	2:10.79	___:___:___
3	Rafael Caceres Lopes	04	Clube Futebol Os Belenenses	2:10.05	___:___:___
4	Kaio Araujo Faftine	06	Sporting	2:08.55	___:___:___
5	Guilherme Pedro Barreto	05	Desportiva Limiana	2:09.48	___:___:___
6	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:10.54	___:___:___
7	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	2:11.09	___:___:___
8	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	2:11.43	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 8 de 9

1	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	2:08.29	___:___:___
2	Rodrigo Serra Faria	96	Natacao de Lisboa	2:05.00	___:___:___
3	Micael Dmitrievich Denisov	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:04.51	___:___:___
4	Ricardo Alexandre Faia	00	Vikings Sports Club	2:01.95	___:___:___
5	Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	2:02.93	___:___:___
6	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natacao de Lisboa	2:04.69	___:___:___
7	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:06.51	___:___:___
8	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	2:08.50	___:___:___

Série 9 de 9

1	Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:01.71	___:___:___
2	Pedro Ferraz Esteves	99	Natacao de Lisboa	1:59.64	___:___:___
3	Gustavo Carvalho Silva	04	Naval Praia da Vitoria	1:58.39	___:___:___
4	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Clube Futebol Os Belenenses	1:54.79	___:___:___
5	Henrique Silva Mascarenhas	01	Fluvial Portuense	1:58.02	___:___:___
6	Antonio Manuel Paz	04	Bombeiros Ponta Delgada	1:59.43	___:___:___
7	Vitor Belo Clara	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:00.98	___:___:___
8	Nuno Goncalo Santos	96	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:01.77	___:___:___

Prova 9

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

03/07/2021 - 11:45

Startlist

Inf B: 45.00; Inf A: 43.50; Juv B: 39.00; Juv A: 38.75; Jun: 38.50; Sen: 38.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>					
1	Maria Silva Carvalho	05	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
2	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	38.67	___:___:___
3	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	36.53	___:___:___
4	Maria Francisca Malfeito	07	Natacao de Lisboa	35.87	___:___:___
5	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	36.50	___:___:___
6	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	38.21	___:___:___
7	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	42.05	___:___:___
8	Joana Silva Alves	05	Benedita	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Laura Pinheiro Macedo	07	AN Albicastrense	33.33	___:___:___
2	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	32.69	___:___:___
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	30.21	___:___:___
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	28.64	___:___:___
5	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	29.49	___:___:___
6	Ana Rita Matos	02	Clube Futebol Os Belenenses	31.28	___:___:___
7	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	32.99	___:___:___
8	Catarina Machado Belo	06	Benedita	33.86	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 10 Masc., 50m Bruços Absoluto  
03/07/2021 - 11:45 Startlist

Inf B: 46.00; Inf A: 43.00; Juv B: 38.50; Juv A: 38.00; Jun: 37.00; Sen: 36.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>					
3	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	54.15	___:___:___
5	Antonio Quiterio Anastacio	08	Benedita	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 5</b>					
1	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	53.05	___:___:___
2	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	47.80	___:___:___
3	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	47.02	___:___:___
4	Eduardo Pires Tavares	07	AN Albicastrense	42.34	___:___:___
5	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	44.37	___:___:___
6	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	47.21	___:___:___
7	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	52.03	___:___:___
<b>Série 3 de 5</b>					
1	Pedro Marques Gonçalves	05	Beja	40.65	___:___:___
2	Rodrigo Onofre Matos	06	Clube Futebol Os Belenenses	39.09	___:___:___
3	André Marques Gonçalves	05	Beja	38.20	___:___:___
4	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	37.37	___:___:___
5	Francisco Marques Simoes	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	37.75	___:___:___
6	Afonso Costa Albuquerque	05	Clube Futebol Os Belenenses	38.63	___:___:___
7	Tomas Barreiros Cardoso	06	Clube Futebol Os Belenenses	40.39	___:___:___
8	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	41.41	___:___:___
<b>Série 4 de 5</b>					
1	Alvaro Hurtado Jimenez	06	Louletano / Loule Concelho	35.22	___:___:___
2	Tomas Amor Sarreira	05	Nautico Marinha Grande	35.09	___:___:___
3	Pedro Marques Silva	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	35.00	___:___:___
4	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	34.37	___:___:___
5	Joao Gabriel Aniceto	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	34.66	___:___:___
6	Tiago Fanha Lopes	04	Natacao do Montijo	35.02	___:___:___
7	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	35.22	___:___:___
8	Joao Peres Costa	04	Naval Praia da Vitoria	36.97	___:___:___
<b>Série 5 de 5</b>					
1	Tiago Rafael Martins	97	Vikings Sports Club	33.18	___:___:___
2	Vicente Morgado Ventoso	00	Vikings Sports Club	32.03	___:___:___
3	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	31.63	___:___:___
4	Joao Costa Fonseca	00	Natacao de Lisboa	30.92	___:___:___
5	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	30.99	___:___:___
6	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	31.72	___:___:___
7	Martim Rebelo Malfeito	02	Natacao de Lisboa	32.46	___:___:___
8	Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	33.77	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 11  
03/07/2021 - 11:55

Femin., 50m Costas

Absoluto  
Startlist

Inf B: 44.00; Inf A: 42.00; Juv B: 39.50; Juv A: 39.00; Jun: 38.00; Sen: 37.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>					
1	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	NT	___:___:___
2	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	48.51	___:___:___
3	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	46.36	___:___:___
4	Eduarda Galvao Raposo	09	CLube de Natacao do Fundao	42.10	___:___:___
5	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	44.96	___:___:___
6	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	46.60	___:___:___
7	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	51.71	___:___:___
8	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	NT	___:___:___

**Série 2 de 3**

1	Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	40.97	___:___:___
2	Matilde Violante Viana	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	38.32	___:___:___
3	Filipa Mendes Simoes	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	36.34	___:___:___
4	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	34.73	___:___:___
5	Nina Weronika Pajak	06	Clube Futebol Os Belenenses	35.84	___:___:___
6	Rita João Serra	06	Vikings Sports Club	37.71	___:___:___
7	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	39.20	___:___:___
8	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	41.09	___:___:___

**Série 3 de 3**

1	Beatriz Alexandra Machado	05	Beja	33.64	___:___:___
2	Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	32.25	___:___:___
3	Carlota Macedo Lagoa	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	32.13	___:___:___
4	Catarina Martins Mestre	00	Natacao de Lisboa	29.69	___:___:___
5	Ana Raquel Ferreira	98	Natacao de Lisboa	31.62	___:___:___
6	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	32.21	___:___:___
7	Filipa Paiva Dinis	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	32.96	___:___:___
8	Maria Pinto Caninhas	05	CLube de Natacao do Fundao	33.75	___:___:___

Prova 12  
03/07/2021 - 12:00

Masc., 50m Livres

Absoluto  
Startlist

Inf B: 38.70; Inf A: 35.90; Juv B: 33.30; Juv A: 32.50; Jun: 30.00; Sen: 29.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 9</b>					
2	Daniel Starynsky	06	Benedita	NT	___:___:___
3	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	NT	___:___:___
4	Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	1:02.75	___:___:___
5	Mikhael Onutsky	08	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
6	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
7	Francisco Martim Correia	08	Rio Maior	NT	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 12, Masc., 50m Livres

Série 2 de 9

1	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	44.18	___:___:___
2	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	40.44	___:___:___
3	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	39.89	___:___:___
4	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	39.26	___:___:___
5	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	39.35	___:___:___
6	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	40.17	___:___:___
7	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	42.04	___:___:___
8	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	44.46	___:___:___

Série 3 de 9

1	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	36.56	___:___:___
2	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	35.29	___:___:___
3	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	33.50	___:___:___
4	Tome Nunes Tome	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	32.82	___:___:___
5	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	33.36	___:___:___
6	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	34.17	___:___:___
7	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	36.24	___:___:___
8	Diogo Daniel Marco	08	AN Albicastrense	38.50	___:___:___

Série 4 de 9

1	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	31.48	___:___:___
2	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	30.73	___:___:___
3	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	30.16	___:___:___
4	Alexandre Morari	07	Rio Maior	30.07	___:___:___
5	Guilherme Pedro Barreto	05	Desportiva Limiana	30.08	___:___:___
6	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	30.47	___:___:___
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	30.99	___:___:___
8	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo	31.77	___:___:___

Série 5 de 9

1	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	29.95	___:___:___
2	Alfredo Cabrita Soudo	05	Clube Futebol Os Belenenses	29.41	___:___:___
3	Hugo Miguel Inácio	05	Beja	29.32	___:___:___
4	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	29.07	___:___:___
5	Kaio Araujo Faftine	06	Sporting	29.12	___:___:___
6	João Daniel Ricardo	05	Beja	29.39	___:___:___
7	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	29.51	___:___:___
8	Tiago Fanha Lopes	04	Natacao do Montijo	30.00	___:___:___

Série 6 de 9

1	Rodrigo Martins Bras	05	Clube Futebol Os Belenenses	29.03	___:___:___
2	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	28.52	___:___:___
3	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	28.23	___:___:___
4	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Vikings Sports Club	28.00	___:___:___
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	28.07	___:___:___
6	Rafael Caceres Lopes	04	Clube Futebol Os Belenenses	28.37	___:___:___
7	Eduardo Figueira Fernandes	04	Beja	28.57	___:___:___
8	Pedro Henrique Guerreiro	04	Beja	29.05	___:___:___



Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 12, Masc., 50m Livres

Série 7 de 9

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	27.96	___:___.
2	Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	27.84	___:___.
3	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	27.72	___:___.
4	Manuel Maria Madalena	06	CLube de Natacao do Fundao	27.40	___:___.
5	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	27.53	___:___.
6	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	27.81	___:___.
7	Goncalo Pereira Colaco	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	27.90	___:___.
8	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	27.98	___:___.

Série 8 de 9

1	Henrique Silva Mascarenhas	01	Fluvial Portuense	27.17	___:___.
2	Sebastian Fabricio Villacis	01	Bairro dos Anjos/ Leiria	26.97	___:___.
3	Ricardo Alexandre Faia	00	Vikings Sports Club	26.74	___:___.
4	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	26.30	___:___.
5	Vitor Belo Clara	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	26.70	___:___.
6	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	26.78	___:___.
7	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	27.07	___:___.
8	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natacao de Lisboa	27.39	___:___.

Série 9 de 9

1	Gustavo Carvalho Silva	04	Naval Praia da Vitoria	25.85	___:___.
2	Antonio Manuel Paz	04	Bombeiros Ponta Delgada	25.57	___:___.
3	Rodrigo Serra Faria	96	Natacao de Lisboa	25.02	___:___.
4	Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	24.21	___:___.
5	Nuno Goncalo Santos	96	Bairro dos Anjos/ Leiria	24.96	___:___.
6	Micael Dmitrievich Denisov	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	25.33	___:___.
7	Pedro Ferraz Esteves	99	Natacao de Lisboa	25.68	___:___.
8	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Clube Futebol Os Belenenses	26.20	___:___.

2 - 2ª SESSÃO

03/07/2021 - 15:30

Prova 13 Masc., 200m Mariposa Absoluto  
03/07/2021 - 15:30 Startlist

Inf B: 3:12.50; Inf A: 3:05.00; Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:48.50; Jun: 2:37.00; Sen: 2:33.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 5</b>					
3	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Joao Peres Costa	04	Naval Praia da Vitoria	NT	___:___:___
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 5</b>					
2	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
3	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	NT	___:___:___
4	Gil Santos Lemos	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
5	Daniel Starynskyy	06	Benedita	NT	___:___:___
6	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	NT	___:___:___
7	Pedro Pinheiro Ribeiro	05	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
<b>Série 3 de 5</b>					
1	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
2	Gustavo Carvalho Silva	04	Naval Praia da Vitoria	NT	___:___:___
3	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	3:05.99	___:___:___
4	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	3:05.12	___:___:___
5	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	3:05.41	___:___:___
6	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	3:16.47	___:___:___
7	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
8	Jose Alves Monteiro	05	Clube Futebol Os Belenenses	NT	___:___:___
<b>Série 4 de 5</b>					
1	Goncalo Filipe Batalha	06	AN Albicastrense	2:56.36	___:___:___
2	Joao Moura Francisco	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:41.87	___:___:___
3	Gabriel Zimas Jacinto	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:29.21	___:___:___
4	Jose Francisco Oliveira	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:28.36	___:___:___
5	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:28.93	___:___:___
6	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:41.21	___:___:___
7	Afonso Dinis Roque	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:42.25	___:___:___
8	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:00.72	___:___:___
<b>Série 5 de 5</b>					
1	Rodrigo Piteira Maio	06	Clube Futebol Os Belenenses	2:24.42	___:___:___
2	Gonçalo Duarte Santos	00	Vikings Sports Club	2:19.15	___:___:___
3	Jorge Perez Mena	04	Louletano / Loule Concelho	2:17.32	___:___:___
4	Rafael Filipe Nunes	96	Vikings Sports Club	2:08.89	___:___:___
5	Tomas Amor Sarreira	05	Nautico Marinha Grande	2:14.22	___:___:___
6	Daniel Sebastiao Francisco	00	Porto	2:18.86	___:___:___
7	Antonio Manuel Paz	04	Bombeiros Ponta Delgada	2:21.38	___:___:___
8	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	2:25.60	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 14 Femin., 100m Mariposa Absoluto  
03/07/2021 - 15:50 Startlist

Inf B: 1:41.50; Inf A: 1:39.00; Juv B: 1:33.00; Juv A: 1:32.50; Jun: 1:32.00; Sen: 1:29.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>					
1	Catarina Machado Belo	06	Benedita	NT	___:___:___
2	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:25.56	___:___:___
3	Maria Francisca Malfeito	07	Natacao de Lisboa	1:23.82	___:___:___
4	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:20.77	___:___:___
5	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:21.97	___:___:___
6	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:24.90	___:___:___
7	Maria Silva Carvalho	05	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
8	Joana Silva Alves	05	Benedita	NT	___:___:___

**Série 2 de 2**

1	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:12.99	___:___:___
2	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:12.03	___:___:___
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:06.32	___:___:___
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:03.55	___:___:___
5	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:05.16	___:___:___
6	Ana Rita Matos	02	Clube Futebol Os Belenenses	1:06.65	___:___:___
7	Laura Pinheiro Macedo	07	AN Albicastrense	1:12.19	___:___:___
8	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	1:20.22	___:___:___

Prova 15 Masc., 100m Bruços Absoluto  
03/07/2021 - 15:55 Startlist

Inf B: 1:42.50; Inf A: 1:37.50; Juv B: 1:30.50; Juv A: 1:29.00; Jun: 1:24.00; Sen: 1:22.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>					
3	Antonio Quterio Anastacio	08	Benedita	NT	___:___:___
4	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	NT	___:___:___
5	Joao Peres Costa	04	Naval Praia da Vitoria	NT	___:___:___

**Série 2 de 5**

2	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:41.69	___:___:___
3	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:40.55	___:___:___
4	Eduardo Pires Tavares	07	AN Albicastrense	1:35.56	___:___:___
5	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:40.55	___:___:___
6	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:40.55	___:___:___
7	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:56.96	___:___:___

**Série 3 de 5**

1	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:34.07	___:___:___
2	Pedro Marques Gonçalves	05	Beja	1:25.34	___:___:___
3	Rodrigo Onofre Matos	06	Clube Futebol Os Belenenses	1:23.64	___:___:___
4	Afonso Costa Albuquerque	05	Clube Futebol Os Belenenses	1:21.88	___:___:___
5	André Marques Gonçalves	05	Beja	1:23.53	___:___:___
6	Tomas Barreiros Cardoso	06	Clube Futebol Os Belenenses	1:25.21	___:___:___
7	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:27.57	___:___:___
8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:34.79	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 15, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 5

1	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:19.01	___:___:___
2	Tomas Amor Sarreira	05	Nautico Marinha Grande	1:15.38	___:___:___
3	Alvaro Hurtado Jimenez	06	Louletano / Loule Concelho	1:14.16	___:___:___
4	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:12.77	___:___:___
5	Vicente Morgado Ventoso	00	Vikings Sports Club	1:13.35	___:___:___
6	Pedro Marques Silva	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:14.97	___:___:___
7	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:15.88	___:___:___
8	Francisco Marques Simoes	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:19.57	___:___:___

Série 5 de 5

1	Tiago Rafael Martins	97	Vikings Sports Club	1:12.33	___:___:___
2	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:10.24	___:___:___
3	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:08.28	___:___:___
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:07.55	___:___:___
5	Joao Costa Fonseca	00	Natacao de Lisboa	1:07.61	___:___:___
6	Martim Rebelo Malfeito	02	Natacao de Lisboa	1:10.09	___:___:___
7	Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:11.38	___:___:___
8	Joao Gabriel Aniceto	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:12.67	___:___:___

Prova 16

Femin., 200m Bruços

Absoluto

03/07/2021 - 16:10

Startlist

Inf B: 3:48.00; Inf A: 3:40.00; Juv B: 3:30.50; Juv A: 3:27.75; Jun: 3:25.50; Sen: 3:19.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>					
2	Teresa Maria Lopes	09	Benedita	NT	___:___:___
3	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Lidia Garcia de Vera	97	Louletano / Loule Concelho	NT	___:___:___
5	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	NT	___:___:___
6	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	NT	___:___:___
7	Beatriz Silva Conceicao	05	Benedita	NT	___:___:___

Série 2 de 4

1	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	4:06.37	___:___:___
2	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:43.23	___:___:___
3	Vitoria Morao Almeida	09	AN Albicastrense	3:40.17	___:___:___
4	Iara Filipa Alves	09	CLube de Natacao do Fundao	3:35.71	___:___:___
5	Maria Ines Almeida	09	CLube de Natacao do Fundao	3:39.58	___:___:___
6	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:40.52	___:___:___
7	Matilde Roxo Oliveira	09	CLube de Natacao do Fundao	3:46.77	___:___:___
8	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	NT	___:___:___

Série 3 de 4

1	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	3:34.17	___:___:___
2	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	3:28.50	___:___:___
3	Margarida Caninhas Pais	08	CLube de Natacao do Fundao	3:25.40	___:___:___
4	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	3:12.39	___:___:___
5	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	3:21.20	___:___:___
6	Rita Lobo Pires	09	CLube de Natacao do Fundao	3:28.32	___:___:___
7	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	3:28.53	___:___:___
8	Sofia Feijoca Mesquita	09	Nautico Salvaterra Magos	3:35.23	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 16, Femin., 200m Bruços

Série 4 de 4

1	Catarina Machado Belo	06	Benedita	2:56.33	___:___.
2	Filipa Roma Brizida	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:55.18	___:___.
3	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:54.18	___:___.
4	Rita Fernandes Leitao	96	Natacao de Lisboa	2:40.83	___:___.
5	Laura Joao Pires	05	CLube de Natacao do Fundao	2:50.93	___:___.
6	Luana Pinto Domingues	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:54.61	___:___.
7	Vanessa Liliana Almeida	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:56.19	___:___.
8	Rita João Serra	06	Vikings Sports Club	2:57.29	___:___.

Prova 17

Masc., 100m Costas

Absoluto

03/07/2021 - 16:25

Startlist

Inf B: 1:31.00; Inf A: 1:27.00; Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:19.00; Jun: 1:15.00; Sen: 1:14.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>					
1	Mateus Marques Machado	07	Benedita	NT	___:___.
2	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:40.82	___:___.
3	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:27.79	___:___.
4	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	1:25.37	___:___.
5	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:27.09	___:___.
6	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:30.50	___:___.
7	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:54.44	___:___.
8	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	NT	___:___.

Série 2 de 3

1	Pedro Henrique Guerreiro	04	Beja	1:13.30	___:___.
2	Miguel Cano Caeiro	05	Beja	1:12.62	___:___.
3	João Pedro Baioa	05	Beja	1:08.88	___:___.
4	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:05.94	___:___.
5	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:06.97	___:___.
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:12.15	___:___.
7	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:13.22	___:___.
8	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:23.78	___:___.

Série 3 de 3

1	Ricardo Morais Faria	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:04.46	___:___.
2	Tiago Miguel Dias	03	Natacao de Lisboa	1:02.48	___:___.
3	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	1:01.17	___:___.
4	Jesus Galindo Flores	03	Louletano / Loule Concelho	59.26	___:___.
5	Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	59.69	___:___.
6	Pedro Pires Gomes	03	Clube Futebol Os Belenenses	1:01.54	___:___.
7	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:03.59	___:___.
8	Vitor Belo Clara	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:05.31	___:___.

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 18 Femin., 200m Costas Absoluto  
03/07/2021 - 16:35 Startlist

Inf B: 3:18.00; Inf A: 3:09.00; Juv B: 3:04.00; Juv A: 3:00.90; Jun: 2:59.00; Sen: 2:56.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>					
1	Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	NT	___:___:___
2	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	NT	___:___:___
3	Nina Weronika Pajak	06	Clube Futebol Os Belenenses	NT	___:___:___
4	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	3:20.17	___:___:___
5	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:58.69	___:___:___
6	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	NT	___:___:___
7	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	NT	___:___:___
8	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	NT	___:___:___

**Série 2 de 3**

1	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	3:15.28	___:___:___
2	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:58.86	___:___:___
3	Filipa Mendes Simoes	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:44.19	___:___:___
4	Beatriz Alexandra Machado	05	Beja	2:39.23	___:___:___
5	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:39.88	___:___:___
6	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:58.31	___:___:___
7	Matilde Violante Viana	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	3:01.44	___:___:___
8	Eduarda Galvao Raposo	09	CLube de Natacao do Fundao	3:16.49	___:___:___

**Série 3 de 3**

1	Filipa Paiva Dinis	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:33.75	___:___:___
2	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:31.18	___:___:___
3	Maria Pinto Caninhas	05	CLube de Natacao do Fundao	2:27.03	___:___:___
4	Catarina Martins Mestre	00	Natacao de Lisboa	2:19.81	___:___:___
5	Ana Raquel Ferreira	98	Natacao de Lisboa	2:24.24	___:___:___
6	Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	2:30.76	___:___:___
7	Carlota Macedo Lagoa	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:31.68	___:___:___
8	Rita João Serra	06	Vikings Sports Club	2:37.87	___:___:___

16:45 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 19 Masc., 100m Livres Absoluto  
03/07/2021 - 16:55 Startlist

Inf B: 1:20.00; Inf A: 1:15.00; Juv B: 1:10.50; Juv A: 1:08.40; Jun: 1:06.00; Sen: 1:04.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 9</b>					
2	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	NT	___:___:___
3	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	1:43.53	___:___:___
5	Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
6	Daniel Starynskyy	06	Benedita	NT	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 2 de 9

1	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	1:36.18	___:___.
2	Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	1:33.32	___:___.
3	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:29.08	___:___.
4	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:24.35	___:___.
5	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	1:28.68	___:___.
6	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:32.13	___:___.
7	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:35.63	___:___.
8	Francisco Martim Correia	08	Rio Maior	1:37.02	___:___.

Série 3 de 9

1	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:18.67	___:___.
2	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:14.26	___:___.
3	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	1:11.53	___:___.
4	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:09.97	___:___.
5	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:10.62	___:___.
6	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:12.22	___:___.
7	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo	1:16.08	___:___.
8	Diogo Daniel Marco	08	AN Albicastrense	1:19.20	___:___.

Série 4 de 9

1	Tome Nunes Tome	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:08.82	___:___.
2	Eduardo Figueira Fernandes	04	Beja	1:04.23	___:___.
3	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:04.15	___:___.
4	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	1:03.82	___:___.
5	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Vikings Sports Club	1:04.00	___:___.
6	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	1:04.15	___:___.
7	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:05.28	___:___.
8	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:09.84	___:___.

Série 5 de 9

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:03.61	___:___.
2	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:03.19	___:___.
3	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	1:02.73	___:___.
4	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:02.59	___:___.
5	Sebastian Fabricio Villacis	01	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:02.63	___:___.
6	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	1:03.16	___:___.
7	Guilherme Pedro Barreto	05	Desportiva Limiana	1:03.31	___:___.
8	Alfredo Cabrita Soudo	05	Clube Futebol Os Belenenses	1:03.65	___:___.

Série 6 de 9

1	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	1:02.20	___:___.
2	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:01.58	___:___.
3	Rodrigo Martins Bras	05	Clube Futebol Os Belenenses	1:00.77	___:___.
4	João Daniel Ricardo	05	Beja	1:00.41	___:___.
5	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:00.63	___:___.
6	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:01.03	___:___.
7	Hugo Miguel Inácio	05	Beja	1:01.93	___:___.
8	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:02.24	___:___.

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 7 de 9

1	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	59.99	___:___:___
2	Manuel Maria Madalena	06	CLube de Natacao do Fundao	59.57	___:___:___
3	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	59.06	___:___:___
4	Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	58.27	___:___:___
5	Rafael Caceres Lopes	04	Clube Futebol Os Belenenses	58.80	___:___:___
6	Kaio Araujo Fattine	06	Sporting	59.35	___:___:___
7	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	59.58	___:___:___
8	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:00.04	___:___:___

Série 8 de 9

1	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	58.07	___:___:___
2	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	57.99	___:___:___
3	Henrique Silva Mascarenhas	01	Fluvial Portuense	57.69	___:___:___
4	Vitor Belo Clara	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	56.66	___:___:___
5	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natacao de Lisboa	57.11	___:___:___
6	Ricardo Alexandre Faia	00	Vikings Sports Club	57.78	___:___:___
7	Nuno Goncalo Santos	96	Bairro dos Anjos/ Leiria	58.06	___:___:___
8	Goncalo Pereira Colaco	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	58.10	___:___:___

Série 9 de 9

1	Pedro Ferraz Esteves	99	Natacao de Lisboa	56.25	___:___:___
2	Rodrigo Serra Faria	96	Natacao de Lisboa	55.00	___:___:___
3	Gustavo Carvalho Silva	04	Naval Praia da Vitoria	53.82	___:___:___
EXH 4	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	53.71	___:___:___
5	Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	53.71	___:___:___
6	Antonio Manuel Paz	04	Bombeiros Ponta Delgada	54.93	___:___:___
7	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Clube Futebol Os Belenenses	55.39	___:___:___
8	Micael Dmitrievich Denisov	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	56.41	___:___:___

Prova 20

Femin., 200m Livres

Absoluto  
Startlist

03/07/2021 - 17:15

Inf B: 2:57.00; Inf A: 2:48.00; Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:38.00; Jun: 2:35.50; Sen: 2:32.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 8</b>					
3	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Constanca Dias Baptista	01	Clube Futebol Os Belenenses	NT	___:___:___
5	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 8</b>					
1	Ines Mira Pino	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
2	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	4:39.56	___:___:___
3	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	3:20.84	___:___:___
4	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:06.30	___:___:___
5	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	3:09.17	___:___:___
6	Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche	3:39.69	___:___:___
7	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	4:47.00	___:___:___



Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 20, Femin., 200m Livres

Série 3 de 8

1	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	3:03.86	___:___:___
2	Matilde Maria Afonso	09	AN Albicastrense	2:55.24	___:___:___
3	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	2:55.23	___:___:___
4	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:54.15	___:___:___
5	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	2:54.80	___:___:___
6	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:55.23	___:___:___
7	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	2:59.82	___:___:___
8	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:04.13	___:___:___

Série 4 de 8

1	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:53.52	___:___:___
2	Rita Lobo Pires	09	CLube de Natacao do Fundao	2:51.26	___:___:___
3	Margarida Caninhas Pais	08	CLube de Natacao do Fundao	2:44.00	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:41.71	___:___:___
5	Simone Pais Marques	09	AN Albicastrense	2:43.39	___:___:___
6	Iara Filipa Alves	09	CLube de Natacao do Fundao	2:50.93	___:___:___
7	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:51.88	___:___:___
8	Maria Ines Almeida	09	CLube de Natacao do Fundao	2:53.90	___:___:___

Série 5 de 8

1	Eduarda Galvao Raposo	09	CLube de Natacao do Fundao	2:41.33	___:___:___
2	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	2:40.00	___:___:___
3	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:36.95	___:___:___
4	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:33.98	___:___:___
5	Beatriz Belo Clara	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:35.57	___:___:___
6	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2:37.98	___:___:___
7	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	2:40.62	___:___:___
8	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	2:41.40	___:___:___

Série 6 de 8

1	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:32.32	___:___:___
2	Maria Joao Freitas	97	União Piedense	2:32.00	___:___:___
3	Maria Sousa Caxaria	05	Natacao do Montijo	2:30.40	___:___:___
4	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:29.57	___:___:___
5	Laura Pinheiro Macedo	07	AN Albicastrense	2:29.80	___:___:___
6	Carolina Alexandra Machado	03	Beja	2:31.04	___:___:___
7	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	2:32.01	___:___:___
8	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	2:33.85	___:___:___

Série 7 de 8

1	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	2:24.20	___:___:___
2	Catarina Trigo Ferreira	02	Natacao de Lisboa	2:20.43	___:___:___
3	Francisca Otao Tribuna	05	Clube Futebol Os Belenenses	2:19.74	___:___:___
4	Madalena Graca Dias	06	Natacao de Lisboa	2:19.30	___:___:___
5	Maria Francisca Frois	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:19.73	___:___:___
6	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:19.76	___:___:___
7	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:23.89	___:___:___
8	Victoria Frogeri Pereira	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:27.54	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 20, Femin., 200m Livres

Série 8 de 8

1	Maria Madalena Alves	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:18.32	___:___:___
2	Ana Leonor Dias	02	Natacao de Lisboa	2:14.72	___:___:___
3	Joana Silva Alves	05	Benedita	2:12.21	___:___:___
4	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	2:04.93	___:___:___
5	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:11.93	___:___:___
6	Maria Pinto Caninhas	05	CLube de Natacao do Fundao	2:13.11	___:___:___
7	Mariana Marques Mercedes	03	Vikings Sports Club	2:18.06	___:___:___
8	Maria Francisca Alves	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:18.37	___:___:___

Prova 21

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

03/07/2021 - 17:50

Startlist

Inf B: 42.50; Inf A: 39.90; Juv B: 36.50; Juv A: 35.00; Jun: 32.00; Sen: 31.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>					
3	Daniel Starynsky	06	Benedita	NT	___:___:___
4	Pedro Pinheiro Ribeiro	05	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
5	Gil Santos Lemos	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___

Série 2 de 5

1	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
2	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	42.29	___:___:___
3	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	38.20	___:___:___
4	Goncalo Filipe Batalha	06	AN Albicastrense	35.31	___:___:___
5	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	37.29	___:___:___
6	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	40.04	___:___:___
7	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	45.40	___:___:___

Série 3 de 5

1	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	34.28	___:___:___
2	Alexandre Morari	07	Rio Maior	33.19	___:___:___
3	Joao Moura Francisco	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	31.76	___:___:___
4	Afonso Dinis Roque	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	31.21	___:___:___
5	Tiago Fanha Lopes	04	Natacao do Montijo	31.27	___:___:___
6	Jose Francisco Oliveira	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	31.80	___:___:___
7	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	33.76	___:___:___
8	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	34.41	___:___:___

Série 4 de 5

1	Rodrigo Piteira Maio	06	Clube Futebol Os Belenenses	30.43	___:___:___
2	Gabriel Zimas Jacinto	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	29.87	___:___:___
3	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	29.14	___:___:___
4	Tomas Amor Sarreira	05	Nautico Marinha Grande	28.60	___:___:___
5	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	28.66	___:___:___
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	29.39	___:___:___
7	Jose Alves Monteiro	05	Clube Futebol Os Belenenses	30.06	___:___:___
8	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	30.92	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 21, Masc., 50m Mariposa

Série 5 de 5

1	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	27.92	___:___.
2	Gonçalo Duarte Santos	00	Vikings Sports Club	27.62	___:___.
3	Jorge Perez Mena	04	Louletano / Loule Concelho	27.17	___:___.
4	Daniel Sebastiao Francisco	00	Porto	25.44	___:___.
5	Joao Peres Costa	04	Naval Praia da Vitoria	26.86	___:___.
6	Gustavo Carvalho Silva	04	Naval Praia da Vitoria	27.20	___:___.
7	Rafael Filipe Nunes	96	Vikings Sports Club	27.91	___:___.
8	Antonio Manuel Paz	04	Bombeiros Ponta Delgada	28.26	___:___.

Prova 22

Femin., 50m Bruços

Absoluto

03/07/2021 - 18:00

Startlist

Inf B: 48.00; Inf A: 45.00; Juv B: 44.00; Juv A: 43.50; Jun: 43.00; Sen: 42.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>					
2	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	NT	___:___.
3	Teresa Maria Lopes	09	Benedita	NT	___:___.
4	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	53.38	___:___.
5	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	57.88	___:___.
6	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	NT	___:___.
7	Beatriz Silva Conceicao	05	Benedita	NT	___:___.

Série 2 de 4

1	Iara Filipa Alves	09	CLube de Natacao do Fundao	47.76	___:___.
2	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	47.37	___:___.
3	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	47.04	___:___.
4	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	45.77	___:___.
5	Matilde Roxo Oliveira	09	CLube de Natacao do Fundao	46.84	___:___.
6	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	47.11	___:___.
7	Vitoria Morao Almeida	09	AN Albicastrense	47.76	___:___.
8	Sofia Feijoca Mesquita	09	Nautico Salvaterra Magos	50.61	___:___.

Série 3 de 4

1	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	44.11	___:___.
2	Rita Lobo Pires	09	CLube de Natacao do Fundao	43.08	___:___.
3	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	41.58	___:___.
4	Rita João Serra	06	Vikings Sports Club	38.45	___:___.
5	Joana Patricia Antunes	06	Natacao do Tejo	41.06	___:___.
6	Maria Ines Almeida	09	CLube de Natacao do Fundao	43.02	___:___.
7	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	43.99	___:___.
8	Margarida Caninhas Pais	08	CLube de Natacao do Fundao	44.21	___:___.

Série 4 de 4

1	Filipa Roma Brizida	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	36.91	___:___.
2	Catarina Machado Belo	06	Benedita	36.39	___:___.
3	Luana Pinto Domingues	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	35.87	___:___.
4	Rita Fernandes Leitao	96	Natacao de Lisboa	34.91	___:___.
5	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	35.08	___:___.
6	Lidia Garcia de Vera	97	Louletano / Loule Concelho	36.31	___:___.
7	Vanessa Liliana Almeida	07	Bairro dos Anjos/ Leiria	36.85	___:___.
8	Laura Joao Pires	05	CLube de Natacao do Fundao	37.81	___:___.

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 23 Masc., 50m Costas Absoluto  
03/07/2021 - 18:05 Startlist

Inf B: 42.00; Inf A: 38.90; Juv B: 37.50; Juv A: 36.50; Jun: 35.00; Sen: 34.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>					
3	Mateus Marques Machado	07	Benedita	NT	___:___:___
4	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	56.65	___:___:___
5	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 4</b>					
2	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	45.89	___:___:___
3	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	43.75	___:___:___
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	41.10	___:___:___
5	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	41.96	___:___:___
6	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	44.20	___:___:___
7	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	50.08	___:___:___

<b>Série 3 de 4</b>					
1	Miguel Cano Caeiro	05	Beja	36.89	___:___:___
2	João Pedro Baioa	05	Beja	35.03	___:___:___
3	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	33.04	___:___:___
4	Tiago Fanha Lopes	04	Natacao do Montijo	31.83	___:___:___
5	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	32.12	___:___:___
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	34.83	___:___:___
7	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	35.31	___:___:___
8	Pedro Henrique Guerreiro	04	Beja	37.46	___:___:___

<b>Série 4 de 4</b>					
1	Pedro Pires Gomes	03	Clube Futebol Os Belenenses	30.95	___:___:___
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	30.05	___:___:___
3	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	28.70	___:___:___
4	Jesus Galindo Flores	03	Louletano / Loule Concelho	27.69	___:___:___
5	Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	28.56	___:___:___
6	Tiago Miguel Dias	03	Natacao de Lisboa	29.41	___:___:___
7	Ricardo Morais Faria	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	30.55	___:___:___
8	Vitor Belo Clara	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	31.16	___:___:___

Prova 24 Femin., 50m Livres Absoluto  
03/07/2021 - 18:15 Startlist

Inf B: 42.50; Inf A: 39.00; Juv B: 37.00; Juv A: 35.00; Jun: 34.50; Sen: 34.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 8</b>					
EXH 3	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche	53.21	___:___:___
5	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	55.39	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 2 de 8

1	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	46.37	___:___.
2	Simone Pais Marques	09	AN Albicastrense	42.61	___:___.
3	Matilde Maria Afonso	09	AN Albicastrense	42.07	___:___.
4	Maria Ines Almeida	09	CLube de Natacao do Fundao	40.65	___:___.
5	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	41.10	___:___.
6	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	42.56	___:___.
7	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	43.51	___:___.
8	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	52.81	___:___.

Série 3 de 8

1	Rita Lobo Pires	09	CLube de Natacao do Fundao	39.83	___:___.
2	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	39.75	___:___.
3	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	39.26	___:___.
4	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	37.77	___:___.
5	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	38.08	___:___.
6	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	39.51	___:___.
7	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	39.82	___:___.
8	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	39.88	___:___.

Série 4 de 8

1	Iara Filipa Alves	09	CLube de Natacao do Fundao	36.36	___:___.
2	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	36.01	___:___.
3	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	34.25	___:___.
4	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	33.81	___:___.
5	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	33.98	___:___.
6	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	35.51	___:___.
7	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	36.09	___:___.
8	Eduarda Galvao Raposo	09	CLube de Natacao do Fundao	36.80	___:___.

Série 5 de 8

1	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	33.78	___:___.
2	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	33.52	___:___.
3	Beatriz Belo Clara	09	Bairro dos Anjos/ Leiria	33.40	___:___.
4	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	32.70	___:___.
5	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	32.72	___:___.
6	Victoria Frogeri Pereira	08	Bairro dos Anjos/ Leiria	33.48	___:___.
7	Margarida Caninhas Pais	08	CLube de Natacao do Fundao	33.66	___:___.
8	Maria Sousa Caxaria	05	Natacao do Montijo	33.78	___:___.

Série 6 de 8

1	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	32.50	___:___.
2	Laura Pinheiro Macedo	07	AN Albicastrense	31.53	___:___.
3	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	31.34	___:___.
4	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	30.57	___:___.
5	Joana Silva Alves	05	Benedita	31.01	___:___.
6	Ines Mira Pino	06	Pimpoes/Cimai	31.38	___:___.
7	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	31.91	___:___.
8	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	32.59	___:___.

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 7 de 8

1	Francisca Otao Tribuna	05	Clube Futebol Os Belenenses	30.48	___:___.
2	Maria Madalena Alves	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	30.37	___:___.
3	Mariana Marques Mercedes	03	Vikings Sports Club	29.64	___:___.
4	Ana Leonor Dias	02	Natacao de Lisboa	29.35	___:___.
5	Carolina Alexandra Machado	03	Beja	29.54	___:___.
6	Catarina Trigo Ferreira	02	Natacao de Lisboa	29.86	___:___.
7	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	30.42	___:___.
8	Maria Francisca Alves	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	30.53	___:___.

Série 8 de 8

1	Maria Francisca Frois	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	29.12	___:___.
2	Constanca Dias Baptista	01	Clube Futebol Os Belenenses	28.74	___:___.
3	Maria Joao Freitas	97	União Piedense	28.32	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	27.55	___:___.
5	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	27.65	___:___.
6	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	28.42	___:___.
7	Maria Pinto Caninhas	05	CLube de Natacao do Fundao	28.78	___:___.
8	Madalena Graca Dias	06	Natacao de Lisboa	29.27	___:___.

18:25 ENTREGA PRÉMIOS



## **PROCEDIMENTOS A ADOPTAR PARA TORNEIO INTER-REGIONAL ESPECIALISTA**

**3 DE JULHO DE 2021**

- **APENAS PODERÃO ESTAR NA PISCINA OU IMEDIAÇÕES DA MESMA OS ATLETAS PARTICIPANTES DE CADA SESSÃO.**
- **NO FINAL DA PROVA E CASO NÃO TENHA DE NADAR MAIS NENHUMA PROVA DURANTE A SESSÃO O(A) ATLETA DEVERÁ PREFERENCIALMENTE RETIRAR-SE DO INTERIOR DA PISCINA DE IMEDIATO**
- **A PISCINA DE 25 METROS SERVIRÁ PRIMÁRIAMENTE PARA AQUECIMENTO E SÓ DEPOIS PARA DESCONTRAÇÃO, CUMPRINDO-SE O NÚMERO MÁXIMO DE ATLETAS POR PISTA.**

## **PROGRAMA DE AQUECIMENTO**

**1ª SESSÃO (08h00-09h20)**

**2ª SESSÃO (14h00-15h20)**

- 10 PISTAS (50 metros)
- 5 PISTAS (25 metros) (08h00-09h00)
- 3 PISTAS ( 25 METROS) (09h00-11h00)
- 5 PISTAS (25 METROS) (11h00-19h00)
- PERÍODOS DE AQUECIMENTO DE 25 MINUTOS E COM GESTÃO DOS CLUBES A QUEM FÔR ATRIBUÍDA A PISTA
- 3 PERÍODOS DE AQUECIMENTO:
  - 1º PERÍODO: 08H00-08H25/ 14h00-14h25
  - 2º PERÍODO:08H30-08H55/ 14h30-14H55
  - 3º PERÍODO: 08H55- 09H20/ 14h55-15h20
- MÁXIMO DE 8 ATLETAS (pista de 50 metros) 6 ATLETAS (pista de 25 metros), POR CLUBE/PISTA ATRIBUÍDA e PERÍODO AQUECIMENTO
- PISTAS PARTILHADAS POR MAIS DE UM CLUBE EXIGE COORDENAÇÃO ENTRE TREINADORES DE CADA ENTIDADE







**MAPA DE DISTRIBUIÇÃO**  
**3º PERÍODO - PISCINA 50 METROS**

CLUBES/ Nº atletas	PISTAS									
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ADBA	X									
CNTN		X								
BÚZIOS			X							
ANAR				X						
AVQA					X					
BSCN						X				
AEFDTV+CNTEJO							X			
CAFBDP+CNCA+CFP+CLAC								X		
CNMJ+SFUAP+SFGP+SCP									X	
CNPV+DNMG+LDC										X

**1º PERÍODO (08h00-09h00) PISCINA 25 METROS**

CLUBES/ Nº atletas	PISTAS					
	1	2	3	4	5	6
LIVRE	X					
LIVRE		X				
LIVRE			X			
LIVRE				X		
LIVRE					X	

**2º PERÍODO (09h00-11H00) PISCINA 25 METROS**

CLUBES/ Nº atletas	PISTAS					
	1	2	3	4	5	6
LIVRE	X					
LIVRE		X				
LIVRE			X			



### 3º PERÍODO (11H00- 19H00) **PISCINA 25 METROS**

CLUBES/ N° atletas	PISTAS					
	1	2	3	4	5	6
LIVRE	X					
LIVRE		X				
LIVRE			X			
LIVRE				X		
LIVRE					X	



## REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2020/21

### TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA

#### 1 – ÂMBITO

O Torneio Inter-Regional, tem por objetivo o contacto entre as várias realidades Regionais. Pretende-se assim promover uma Competição, capaz de galvanizar o desenvolvimento desportivo das Associações através da interatividade que um torneio com estas características poderá proporcionar, em ambiente de festividade desportiva.

2 – **LOCAL:** Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

3 – **DATA:** 3 de Julho de 2021

4 – **HORÁRIO:** 1ª Sessão 9.30 horas - 2ª Sessão 15.30 horas

#### 5 – **PARTICIPAÇÃO:** Categoria de INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES

Cada nadador terá que participar obrigatoriamente nas três provas do mesmo estilo, podendo o nadador participar em dois estilos, pontuando para a classificação geral de cada uma das especialidades.

Em face desta disposição a falta, desclassificação, ou desistência em qualquer prova do mesmo estilo, determina a eliminação imediata do nadador nessa especialidade, podendo o nadador continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.

Este Torneio tem tempos a cumprir (TCT) que estão na Tabela em anexo a este regulamento.

5 – **INSCRIÇÕES:** As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 25 de Junho de 2021.

#### **Clubes externos ANDS**

- **Taxas inscrição provas**

<b>Categoria</b>	<b>Individual</b>	<b>Estafeta</b>
Cadete	1,8 €	5 €
Inf/Juv/Sen/Masters	2,5 €	5 €

O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**

- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

#### **7- CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS:**

Haverá uma classificação individual por estilo/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada estilo/categoria/sexo.

✓ **CASOS OMISSOS:** Qualquer caso omissos neste Regulamento reger-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

 <http://www.ands.pt>  [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)



## REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2020/21

### 8- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	200 M	Fem	13	200 M	Mas
2	100 M	Mas	14	100 M	Fem
3	100 B	Fem	15	100 B	Mas
4	200 B	Mas	16	200 B	Fem
5	100 C	Fem	17	100 C	Mas
6	200 C	Mas	18	200 C	Fem
Intervalo de 10'			Intervalo de 10'		
7	100 L	Fem	19	100 L	Mas
8	200 L	Mas	20	200 L	Fem
9	50 M	Fem	21	50 M	Mas
10	50 B	Mas	22	50 B	Fem
11	50 C	Fem	23	50 C	Mas
12	50 L	Mas	24	50 L	Fem
ENTREGA DE PRÉMIOS					

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)



## REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2020/21

TORNEIO INTER-REGIONAL - ESPECIALISTA (SENIORES - JUNIORES - JUVENIS - INFANTIS)													
MASCULINOS							FEMININOS						
INF- B 13	INF-A 14	JUV-B 15	JUV-A 16	JUN 17 e 18	SÉN 19 e +	PROVAS	INF- B 12	INF-A 13	JUV-B 14	JUV-A 15	JUN 16 e 17	SÉN 18 e +	
00,38,70	00,35,90	00,33,30	00,32,50	00,30,00	00,29,50	50L	00,42,50	00,39,00	00,37,00	00,35,00	00,34,50	00,34,00	
01,20,00	01,15,00	01,10,50	01,08,40	01,06,00	01,04,00	100L	01,27,00	01,19,50	01,15,50	01,14,20	01,13,00	01,12,50	
02,52,50	02,46,50	02,37,00	02,29,50	02,24,00	02,18,00	200L	02,57,00	02,48,00	02,40,00	02,38,00	02,35,50	02,32,00	
00,42,00	00,38,90	00,37,50	00,36,50	00,35,00	00,34,00	50C	00,44,00	00,42,00	00,39,50	00,39,00	00,38,00	00,37,50	
01,31,00	01,27,00	01,20,50	01,19,00	01,15,00	01,14,00	100C	01,35,00	01,30,00	01,26,50	01,25,50	01,24,50	01,23,50	
03,10,00	02,59,00	02,52,00	02,47,00	02,40,00	02,38,00	200C	03,18,00	03,09,00	03,04,00	03,00,90	02,59,00	02,56,00	
00,42,50	00,39,90	00,36,50	00,35,00	00,32,00	00,31,00	50M	00,45,00	00,43,50	00,39,00	00,38,75	00,38,50	00,38,00	
01,33,00	01,26,00	01,20,00	01,15,00	01,13,50	01,11,90	100M	01,41,50	01,39,00	01,33,00	01,32,50	01,32,00	01,29,00	
03,12,50	03,05,00	02,52,00	02,48,50	02,37,00	02,33,50	200M	03,38,00	03,30,00	03,19,50	03,17,40	03,14,50	03,09,00	
00,46,00	00,43,00	00,38,50	00,38,00	00,37,00	00,36,50	50B	00,48,00	00,45,00	00,44,00	00,43,50	00,43,00	00,42,50	
01,42,50	01,37,50	01,30,50	01,29,00	01,24,00	01,22,50	100B	01,48,00	01,45,00	01,39,50	01,38,50	01,37,50	01,34,00	
03,34,50	03,21,50	03,15,00	03,13,00	03,06,50	03,00,00	200B	03,48,00	03,40,00	03,30,50	03,27,75	03,25,50	03,19,00	

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt> [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)



Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior  
Rio Maior, 3/7/2021

### Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

03/07/2021 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	16
9:40	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	33
9:50	3.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	30
10:00	4.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	5 Séries	33
10:25	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	24
10:30	6.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	23
10:40	INTERVALO 10 MINUTOS							
10:50	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	8 Séries	58
11:10	8.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:35	9 Séries	68
11:45	9.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs		2 Séries	16
11:45	10.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	34
11:55	11.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	24
12:00	12.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	9 Séries	70
12:15	Final da sessão				Duração total	2:45		

### Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

03/07/2021 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	13.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	33
15:50	14.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	16
15:55	15.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	33
16:10	16.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	30
16:25	17.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	24
16:35	18.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	24
16:45	INTERVALO 10 MINUTOS							
16:55	19.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	9 Séries	69
17:15	20.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:35	8 Séries	58
17:50	21.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	34
18:00	22.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	30
18:05	23.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	25
18:15	24.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	8 Séries	59
18:25	ENTREGA PRÉMIOS							
18:25	Final da sessão				Duração total	2:55		